

**TEKANAN PSIKOLOGIS DAN GANGGUAN MAKAN PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI YOGYAKARTA**

Savrina Jatuningrum

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis tekanan psikologis, dan gangguan makan pada mahasiswa tingkat akhir di Yogyakarta. Selain itu juga untuk melihat hubungan keduanya. Hipotesis penelitian ini yakni terdapat hubungan positif antara tekanan psikologis dan gangguan makan pada mahasiswa tingkat akhir di Yogyakarta. Subjek penelitian ini ialah 150 mahasiswa tingkat akhir di Yogyakarta. Alat pengumpul data yang digunakan ialah skala tekanan psikologis dan skala gangguan makan. Skala tekanan psikologis terdiri dari 21 aitem pernyataan dan memiliki reliabilitas sebesar 0,931, dan skala gangguan makan terdiri dari 9 aitem dengan reliabilitas sebesar 0,757. Pengujian hipotesis menggunakan prosedur korelasi Rank Spearman Rho's. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tekanan psikologis dan gangguan makan pada mahasiswa tingkat akhir di Yogyakarta tergolong tinggi. Selanjutnya juga ditemukan hubungan yang signifikan antara tekanan psikologis dan gangguan makan.

Kata kunci: Tekanan Psikologis, Gangguan Makan, dan Mahasiswa Tingkat Akhir

**TEKANAN PSIKOLOGIS DAN GANGGUAN MAKAN PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI YOGYAKARTA**

Savrina Jatuningrum

ABSTRACT

The purpose of this study was to find out and analyze of psychological stress and eating disorders in final year students in Yogyakarta. In addition, to see the relationship between the two. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between final year students' psychological distress and eating disorders in Yogyakarta. The subjects of this research were 150 final year students in Yogyakarta. The data collection tools used were the psychological distress scale and the eating disorder scale. The psychological distress scale consists of 21 statement items and has a reliability of 0.931, and the eating disorder scale consists of 9 items with a reliability of 0.757. Hypothesis testing uses the Rank Spearman Rho's correlation procedure. The results of this study indicate that psychological distress and eating disorders among final year students in Yogyakarta are high. Furthermore, a significant relationship was also found between psychological distress and eating disorders.

Keywords: Psychological Stress, Eating Disorders, and Final Year Student

